

❓ Repenser ce qui fait ancrer en soi ❓

Par l'éducation, nous avons appris des valeurs culturelles et ce que j'appellerai des « scripts », des situations types, qui se déroulent toujours selon un même schéma et qui ont une signification partagée par tous les membres du groupe. Par exemple, il y a le script du repas. Les valeurs et les scripts permettent de prédire le comportement de l'autre et créent des habitudes. Comme nous les avons appris dans l'enfance, nous n'en avons plus conscience, et nous prenons ces normes pour des vérités universelles.

Par ailleurs, nous avons également appris à avoir une certaine ouverture d'esprit : nous sommes tout de même prêts – ou nous le croyons – à rencontrer des gens qui pensent autrement! Mais

en réalité, nous n'imaginons pas qu'il puisse y avoir des différences. Et lorsque nous rencontrons quelqu'un d'un autre groupe, nous sommes parfois choqués qu'il ait des réactions différentes. Alors, plutôt que de devoir repenser ce qui était ancré en soi, certains préfèrent dévaloriser l'autre. C'est là que naissent les discriminations, le rejet.

D'autres vont essayer de comprendre ce qui se passe. Ils vont se rendre compte que ce qu'ils croyaient être naturel et universel n'est en fait qu'un point de vue particulier. Ils pourront alors comprendre la situation à partir du point de vue de l'autre. C'est ce que nous appelons la décentration. C'est toute la difficulté de l'interculturalité, mais c'est aussi sa richesse, car elle

permet de découvrir des nouveaux modèles, des alternatives.

L'interculturalité peut s'introduire dans la famille à la suite d'un séjour prolongé d'un de ses membres dans un pays étranger où il a intégré de nouvelles normes culturelles. À son retour, il doit se réadapter à son pays. Mais, dans cette réadaptation, le sujet ne perd pas tout des valeurs qu'il avait intégrées à l'étranger. Il reste donc une certaine interculturalité dans la famille, qui peut mener à des incompréhensions, qui seront d'autant plus marquantes que l'autre est un proche.

Catherine Petit
Psychologue

Paru dans CCFemme - 11 septembre 2002